

СТАНОВИЩЕ

от

проф. Кирил Атанасов Аладжов, ДН

По представените документи на **доц. Валентин Стефанов Панайотов дн** за участие в обявеният от НСА „Васил Левски“ конкурс за заемане на академичната длъжност **„Професор”**, в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7. 6. Спорт, специалност Спорт (културизъм). Обявен в „Държавен вестник”, бр. 26/30.03.2021г., за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички” към Национална спортна академия „Васил Левски”.

Становището е изготвено в изпълнение на решение на научното жури от 29/04/2021г., утвърдено със Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски”, №517/29. 04. 2021 год.

I. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата

Кандидатът в конкурса **доц. Валентин Стефанов Панайотов дн**, е завършил НСА „Васил Левски” през 1996 год., ОКС „бакалавър“ През 2008 г. защитава дисертация и получава образователната и научна степен „Доктор”. В кариерата си като преподавател към катедра „Тежка атлетика, бокс”, фехтовка и спорт за всички“ последователно преминава като хоноруван асистент (1996-2003 год., редовен асистент, главен асистент (2010-2015 год.), „Доцент“ от 2015 год. до настоящият момент. От 2016 год. до момента е ръководител на магистърска програма „*Спорт, фитнес, здраве*“, редовна и задочна форма на обучение.

От 2020 год. до сега е ръководител на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

II. Основания за придобиване на академичната длъжност „Професор”

За участие в конкурса кандидатът е представил необходимите документи, което дава основание да се посочи, че той отговаря на необходимите изисквания:

1. От 28. 01. 2010 год. е на постоянен трудов договор към НСА „Васил Левски“. Има трудов стаж по специалността 11 години и 5 месеца;
2. Притежава образователната и научна степен „Доктор” от 2008 год.;

3. В продължение на 6 години (от 2015 год. до настоящият момент) заема академичната длъжност „Доцент” в Национална спортна академия „Васил Левски”;

4. Притежава научната степен „Доктор на науките“ от 2019 год.;

5. Кандидатът има необходимият брой публикувани трудове в специализирани научни издания;

6. Доц. Панайотов дн е участвал в 5 (пет) Национални проекта, в които е бил на следните позиции: Ръководител – 1 (един) път; Координатор – 3 (три) пъти и Участник – 1 (един) пъти;

7. Представената от автора справка за наукометричните данни показва, че те напълно отговарят на минималните национални изисквания;

8. В така представените документи за изготвяне на становище, не намирам данни за плагиатство или за неправомерно използване на литературни източници.

III. Общо описание на представената за конкурса научна продукция

За участие в конкурса за „Професор”, кандидатът е представил списък със следната научна продукция:

- *Монографии* - 2 броя, публикувани последователно през 2020 и 2021-ва година;
- Публикации в реферирани и индексирани издания – 9;
 - Цитирания - общо 30, от които в реферирани и индексирани издания – 8. В издания от националния референтен списък – 21, в монографии – 1.

Качеството на научно-изследователската дейност на кандидата проличава от направеният подробен анализ на представената от него научна продукция. От наличната документация, е видно че тя е свързана с тематиката на обявения конкурс, актуална и значима е за науката, практиката и образованието. Основанията за тази моя преценка са следните:

- Научните трудове и публикации на кандидата са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания;
- Тематиката на публикациите пряко са свързани със силовата (фитнес) подготовката в различни видове спортове – лека атлетика, плуване и др. Това мое становище покрива тематично научната област и спецификата на обявения конкурс;
- Разработените и публикувани от кандидата материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност.

От приложените справки и удостоверения е видно, че доц. Валентин Панайотов д.н. успешно съчетава учебно-преподавателската и научна дейност. Работата му с докторанти и студенти е на високо ниво, което подсилва впечатленията ми за добрите му педагогически умения. Бил е научен ръководител на 9 студенти в ОКС „Магистър” и 1 студент в ОКС „Бакалавър”. Под негово ръководство успешно са защитили дисертационните си трудове – двама докторанти, съответно през 2016 и 2021 - ва год.

IV. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса творческа продукция на кандидата

Приносите в научната продукция на кандидата са свързани с прилагането в практиката на високо – ефективни методи и средства и могат да се определят като научно-методологични и научно-приложни.

Със значим характер са научните и практико-приложни приноси на доц. Валентин Панайотов дн. Ще се спра на някои от тях:

- *Нагледно е представено действието на биомеханичните закони при спорта вдигане на тежести;*
- *Установени са различията между българската и англоезична терминология в културизма;*
- *Разкрити са сходствата и различията в соматотипите на състезатели по културизъм, вдигане на тежести и силов трибой;*
- *Сравнени са силовите и скоростно-силови възможности на българските състезатели по културизъм, вдигане на тежести и силов трибой;*
- *Анализирани са различията в абсолютната и относителна сила на състезатели в трите най-популярни силови спортове – културизъм, силов трибой и вдигане на тежести;*
- *Установени са зависимостите между антропометричните характеристики и телесният състав на елитни културисти и класиранията им на големи първенства;*
- *Въз основа на направен корелационен анализ са установени зависимости между ръста на културисти и обиколката на талията, от една страна и класирането на състезателите;*
- *Проучени са ефектите на различните видове хранителни режими върху телесната маса, телесният състав и цялостното здравно състояние.*

V. Оценка на учебно-преподавателската дейност

Доц. Валентин Панайотов дн работи в системата на образованието близо 20 години. Като доцент към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и „спорт за всички“ за нуждите на която е обявен конкурса – 6 години. Утвърден

преподавател е в НСА „Васил Левски” по своята специаност. Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на студентите и колегите си.

Посоченото по-горе, по отношение на учебно-преподавателската дейност на кандидата в конкурса, показва че доц. Панайотов д.н. притежава необходимите педагогически умения, знания и опит.

VI. Заключение

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложни приноси на кандидата, одобрявам неговата кандидатура. Декларирам положителната си позиция за доц. Валентин Панайотов дн. Считам, че той отговаря на необходимите изисквания, както и на нормативната база за заемане на академичната длъжност **„Професор”** в професионално направление 7. 6. Спорт, специалност Спорт (културизъм), за нуждите на катедра *„Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”* към Национална спортна академия „Васил Левски”.

*Препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избран **доц. Валентин Стефанов Панайотов, доктор на науките** за заемане на академичната длъжност **„Професор”**, към Национална Спортна Академия „Васил Левски”.*

София, 22.06.2021г.

ИЗГОТВИЛ:

Професор Кирил Аладжов, ДН

OPINION
from
Professor Kiril Aladzhov, Doctor of Science

According to the submitted documents of Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov for participation in the competition announced by the NSA "Vasil Levski" for the academic position "Professor" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7. 6. Sports, specialty Sport (bodybuilding). It was announced in the State Gazette, issue 26 / 30.03.2021, for the needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All at the National Sports Academy "Vasil Levski".

The opinion was prepared to implement a decision of the scientific jury of 29/04/2021, approved by Order of the Rector of NSA "Vasil Levski", 17517/29. 04. 2021.

I. Summary of the candidate's career development

The candidate, Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, graduated from NSA "Vasil Levski" in 1996, with a Bachelor's degree. In 2008 he defended his dissertation and received the educational and scientific degree "Doctor". In his career as a lecturer at the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All, he successively passed as a part-time assistant (1996-2003, full-time assistant, chief assistant (2010-2015), "Associate Professor" from 2015). From 2016 to the present, he is the head of the master's program "Sports, Fitness, Health", full-time and part-time education.

From 2020 until now he has been the head of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All.

II. Grounds for acquiring the academic position "Professor"

To participate in the competition, the candidate has submitted the necessary documents, which gives grounds to indicate that he meets the necessary requirements:

1. Since January 28, 2010 he has a permanent employment contract with NSA "Vasil Levski". He has 11 years and 5 months of work experience in the specialty;
2. He has the educational and scientific degree "Doctor" since 2008;
3. For 6 years (from 2015 to the present) he holds the academic position of "Associate Professor" at the National Sports Academy "Vasil Levski";
4. Holds the scientific degree "Doctor of Science" from 2019;
5. The candidate has the required number of published papers in specialized scientific journals;

6. Assoc. Prof. Panayotov has participated in 5 (five) National projects, in which he has held the following positions: Manager - 1 (one) time; Coordinator - 3 (three) times and Participant - 1 (one) times;
7. The reference to the scientometric data presented by the author shows that they fully meet the minimum national requirements;
8. In the documents submitted in this way for preparation of an opinion, I do not find data for plagiarism or for illegal use of literary sources.

III. General description of the scientific production submitted for the competition

To participate in the competition for "Professor", the candidate has submitted a list of the following scientific products:

- Monographs - 2 issues, published consecutively in 2020 and 2021;
- Publications in referenced and indexed editions - 9;
- Citation - a total of 30, of which in referenced and indexed editions - 8. In editions from the national reference list - 21, in monographs - 1.

The quality of the research activity of the candidate is evident from the detailed analysis of the scientific production presented by him. From the available documentation, it is evident that it is related to the topic of the announced competition, relevant and significant for science, practice and education. The reasons for my assessment are the following:

- The scientific papers and publications of the candidate are published in authoritative Bulgarian and foreign publications;
- The topics of the publications are directly related to strength (fitness) training in various sports - athletics, swimming, and more. This opinion of mine covers the scientific field and the specifics of the announced competition thematically;
- The materials developed and published by the candidate are up-to-date and have both scientific and practical value.

From the attached references and certificates, it is evident that Assoc. Prof. Valentin Panayotov, Ph.D. successfully combines teaching and research activities. His work with doctoral students and students is at a high level, which strengthens my impressions of his good pedagogical skills. He was the scientific supervisor of 9 students in the Master's Degree and 1 student in the Bachelor's Degree. Under his leadership, they have successfully defended their dissertations - two doctoral students, respectively in 2016 and 2021.

IV. Evaluation of the scientific and practical contributions of the candidate's creative production submitted for participation in the competition

The contributions in the scientific production of the candidate are related to the application in practice of highly effective methods and means and can be defined as scientific-methodological and scientific-applied.

The scientific and practical contributions of Assoc. Prof. Valentin Panayotov are significant today. I will focus on some of them:

- The effect of biomechanical laws in the sport of weightlifting is clearly presented;
- The differences between the Bulgarian and English terminology in bodybuilding are established;
- The similarities and differences in the somatotypes of athletes in bodybuilding, weightlifting, and powerlifting have been revealed;
- The power and speed-power capabilities of the Bulgarian athletes in bodybuilding, weightlifting, and power tribe are compared;
- The differences in the absolute and relative strength of athletes in the three most popular power sports - bodybuilding, powerlifting and weightlifting are analyzed;
- The dependencies between the anthropometric characteristics and the body composition of elite bodybuilders and their rankings at major championships have been established;
- Based on correlation analysis, relationships have been established between the height of bodybuilders and waist circumference, on the one hand and the ranking of athletes;
- The effects of different diets on body weight, body composition, and overall health have been studied.

V. Evaluation of teaching activities

Assoc. Prof. Valentin Panayotov has been working in the education system for almost 20 years. As an associate professor at the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing, and "Sports for All" for the needs of which the competition was announced - 6 years. He is an established lecturer at NSA "Vasil Levski" in his specialty. As a lecturer, he enjoys a high academic authority and respect from his students and colleagues.

The above, with regard to the teaching and teaching activities of the candidate in the competition, shows that Assoc. Prof. Panayotov, Ph.D. has the necessary

VI. Conclusion

Based on my acquaintance with the submitted documentation and scientific and applied contributions of the candidate, I approve his application. Therefore, I declare my favorable position for Assoc. Prof. Valentin Panayotov today. I believe that he meets the necessary requirements and the regulatory framework for holding the academic position "Professor" in the professional field 7. 6. Sports, specialty Sports (bodybuilding), of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All at the National Sports Academy "Vasil Levski".

I recommend to the Distinguished Scientific Jury that Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, Doctor of Science, be elected to hold the academic position of Professor at the Vasil Levski National Sports Academy.

Sofia, June 22, 2021

PREPARED BY:
Professor Kiril Aladzhov, Doctor of Science